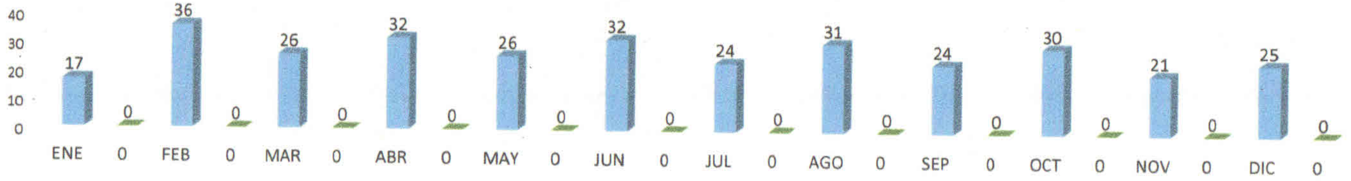
PROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO

1	Dar continuidas a los programas de autocuidado y estilos de vida saludable (higiene oral, toma de ccv, riesgo cardiovascular)	Area SST	1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		12	0	0%
2	Realizar campañas de autocuidado en el campus universitario	Area SST-COPASST			1				1				1				1				1				1		6	0	0%
		Total Actividades	19	0	35	0	26	0	32	0	24	0	32	0	25	0	30	0	24	0	31	0	20	0	25	0	323	0	0%
		Cumplimiento	0%		0%		0%		0%		0%		0%		0%		0%		0%		0%		0%		0%				**0%**

PLAN DE TRABAJO UNIVERSIDAD DEL QUINDIO AÑO 2021



COORDINADOR (A) SST:	**EMPLEADOR:**
NOMBRE: Maria Victoria Salazar P	**NOMBRE:** José Fernando Echeverry M.
FECHA: 1- Febrero - 2021	**FECHA:** Feb. 1/2021
FIRMA:	**FIRMA:**

2	Capacitación de las funciones del COPASST y decreto 1072 a nuevos integrantes.	Área de SST - ARL			1								1								1						3	0	0%	
3	Capacitación investigación de incidentes / accidentes,(teorico práctica).	Área de SST - ARL			1								1								1						3	0	0%	
4	divulgacion del informe de rendición de cuentas y revisión por la dirección	Área de SST	1																								1	0	0%	
5	Capacitacion en identificación de peligros e inspecciones planeadas	Área de SST			1								1								1						3	0	0%	
6	Realizar reuniones mensuales según cronograma	COPASST	1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		12	0	0%	
PROGRAMA PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGO BIOLOGICO																														
1	Continuar con la implementación del Programa de de Vigilancia Epidemiológica en Riesgo Biologico	Area SST	1				1				1				1				1				1				6	0	0%	
2	Realizar con el Sistema de Gestión Ambiental la socialización e implementación de la nueva normatividad en el código de colores para la separación de los residuos en la fuente y que es de obligatorio cumplimiento a partir del enero del 2021	Area de SST - COPASST																							1		1	0	0%	
3	Capacitación a funcionarios y estudiantes expuestos al factor de riesgo biológico en manejo seguro de elementos cortopunzantes.	Area de SST- Sistema de Gestion Ambiental	1												1												2	0	0%	
4	Realizar la investigación de ATRB de los estudiantes en prácticas formativas	Area de SST - COPASST -ARL	1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		12	0	0%	
5	Continuar con programa de vacunación y toma de anticuerpos para Hepatitis B de funcionarios a riesgo biológico	Area SST - ARL					1								1												2	0	0%	
PROGRAMA DE HIGIENE OCUPACIONAL Y SEGURIDAD INDUSTRIAL																														
1	Medición higienica según matriz de peligros	Area de SST - ARL							1								1										2	0	0%	
2	Medición de Ruido	Area de SST - ARL							1																		1	0	0%	
3	Entrega y capacitación en EPP a los funcionarios que los necesiten según factor de riesgo expuesto	Area de SST			1		1																				2	0	0%	
4	Revisión de la ejecución de actividades provenientes de estudios de higiene.	Area de SST - ARL									1								1								2	0	0%	
PROGRAMA PARA LA PREVENCION DE ALTERACIONES MUSCULOESQUELETICAS GENERADAS POR CONDICIONES NO ERGONOMICAS																														
1	Actualizar el cuestionario de sintomas osteomusculares a los funcionarios de la institución	Area de SST - ARL			1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		11	0	0%	
2	Realización de seguimiento a funcionarios que reportaron sintomas osteomusculares	Area de SST - ARL	1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		12	0	0%	
3	Seguimiento a funcionarios con restricciones medicas por DME	Area de SST - ARL	1						1						1						1						4	0	0%	
4	Capacitación y talleres en prevención de DME, pausas activas e higiene postural	Area de SST - ARL			1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		11	0	0%	
5	Formación de lideres en pausas activas	Area de SST - ARL							1																		1	0	0%	
6	Inspección de puestos de trabajo, capacitación y entrega de ser necesario de elementos ergonómicos	Area de SST			1		1		1		1		1		1		1		1								8	0	0%	
PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA DE CONSERVACION AUDITIVA Y DE VOZ																														
1	Implementación y desarrollo del programa de vigilancia epidemiológica de conservación auditiva	Area de SST - ARL					1				1				1				1				1				5	0	0%	
2	Realización de talleres de conservación auditiva	Area de SST - ARL					1				1				1				1				1				5	0	0%	
3	Realización de audiometrias según necesidades	Area de SST - ARL									1								1								2	0	0%	
4	Seguimientos individuales de salud auditiva y vocal de acuerdo a resultados fase diagnostica (encuestas y audiometrías)	Area de SST - ARL									1								1								2	0	0%	
PROGRAMA RIESGO PSICOSOCIAL																														
1	Revisión del programa de vigilancia en riesgo psicosocial	Área de SST	1																								1	0	0%	
2	Talleres de prevención de riesgo psicosocial	Area de SST - ARL																									0	0		
3	Aplicación de la bateria de prevención de riesgo psicosocial si la normatividad por emergencia sanitaria por COVID lo permite	Área de SST							1		1		1														3	0	0%	
4	Revisión de Resultados Diagnóstico Psicosocial	Área de SST															1										1	0	0%	
5	Plan de Intervención según Resultados Diagnóstico Psicosocial	Area de SST - ARL															1										1	0	0%	
6	Analisis de Puesto de Trabajo Psicosocial casos puntuales	Area de SST - ARL			1				1				1				1				1				1		6	0	0%	
PROGRAMA PLAN DE PREVENCIÓN PREPARACIÓN Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS																														
1	Actualización y socialización a la comunidad universitaria del plan de prevención, preparación y respuesta ante emergencias.	Área de SST			1																						1	0	0%	
2	Conformación de brigadas	Area de SST - ARL			1																						1	0	0%	
3	Capacitación a las brigadas de emergencia	Área de SST			1				1				1				1				1				1		6	0	0%	
4	Simulacros	Área de SST											1								1						2	0	0%	
5	Implementación del Programa de Prevención del Riesgo Público y socializarlo a la comunidad universitaria	Área de SST					1				1						1						1				4	0	0%	
6	Reunión de brigadas	Área de SST			1				1				1				1				1				1		6	0	0%	

UNIVERSIDAD DEL QUINDIO
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

PLAN DE TRABAJO SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST)

CÓDIGO:	**SST-PLA-02**	**VERSIÓN:**	**1**	**FECHA:**	**15/12/2020**

OBJETIVO: Planear y controlar la ejecucion de las actividades del Sistema de Gestion de Seguridad y Salud en el Trabajo en la Universidad del Quindio

META: Cumplir con el 100% de las actividades propuestas

Nº	CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	Responsabilidad	2021																								Consolidado			OBSERVACIONES
			ENE		FEB		MAR		ABR		MAY		JUN		JUL		AGO		SEP		OCT		NOV		DIC					
			P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	% Cumplimiento	
SISTEMA DE GESTION EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO																														
1	Realizar revisión del SG-SST por la alta dirección	Area de SST			1																						1	0	0%	
2	Realizar rendición de cuentas por cada uno de los responsables del SG-SST	Area de SST			1																						1	0	0%	
3	Cumplir el Plan de Mejoramiento año 2019, 2020 Y 2021	Área de SST	1						1						1						1				1		5	0	0%	
4	Cumplimiento del Plan de Capacitación anual 2021	Área de SST	1		1		1						1		1		1		1		1		1		1		10	0	0%	
5	Realizar curso de reinducción de 20 horas del SGSST a los funcionarios del área de SST.	Area de SST	1										1														2	0	0%	
6	Realizar inducción y reinducción al SG-SST a los funcionarios de la Institución en forma presencial y/o correo institucional y/o virtual	Area de SST	1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1				11	0	0%	
7	Realizar actualización periodica de la Matriz Legal	Area de SST-Abogado Gestión	1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		12	0	0%	
8	Realizar reentrenamiento trabajo seguro en alturas funcionarios que por sus actividades lo requieren	Área de SST							1																		1	0	0%	
9	Dar continuidad a la revisión y actualización de la MIPEVR	Área de SST	1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		12	0	0%	
10	Dar continuidad al Programa PRASS dentro del Protocolo de Bioseguridad para la Prevención del COVID-19	Area de SST	1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		12	0	0%	
11	Realizar el procedimiento de auditoria del SG-SST año 2021	Area de SST																							1		1	0	0%	
12	Tener unas TRD actualizadas e implentadas año 2021	Area de SST																									0	0		
13	Actualizar perfil sociodemografico de los funcionarios de la institución.	Area de SST			1																						1	0	0%	
14	Buscar estrategias para divulgación y promoción del uso de los autorreporte de actos y condiciones inseguras y de encuesta de morbilidad sentida	Area de SST			1										1						1						3	0	0%	
15	Dar continuida al Programa de Pausas Activas	Area de SST			1				1				1				1				1						5	0	0%	
16	Dar continuidad al Programa de Orden y Aseo	Area de SST			1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		11	0	0%	
17	Dar continuidar al Programa de Inspecciones Programadas	Area de SST			1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		11	0	0%	
18	Hacer seguimiento al reporte de actos y condiciones inseguras reportados a Planeación Fisica y Mantenimiento	Area de SST			1				1				1				1				1				1		6	0	0%	
19	Implementar el Programa de Prevención de Consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas en los funcionarios de la Institución	Area de SST							1																		1	0	0%	
20	Hacer seguimiento a las recomendaciones y restricciones dadas por el medico ocupacional a los trabajadores	Area de SST			1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		11	0	0%	
21	Realizar biomarcadores de efecto según factor de riesgo a los cuales estan expuestos los trabajadores	Area de SST					1																				1	0	0%	
22	Realizar los EMO de preingreso, periodicos, por cambio de ocupación y de retiro por la pandemia en forma presencial y/o por teleconsulta	Area de SST	1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		12	0	0%	
23	Realizar investigación de los accidentes de trabajo y enfermedades laborales presentados en el periodo	Area de SST - COPASST	1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		12	0	0%	
24	Seguimiento al cumplimiento de los planes de acción formulados en las investigaciones de accidentes de trabajo	Area de SST - COPASST			1				1				1				1				1				1		6	0	0%	
25	Continuar con el programa de capacitación de prevención de caidas	Area de SST			1				1				1				1				1				1		6	0	0%	
26	Comité Operativo de Emergencias con Resolución actualizada, y con capacitación semestral.	Area de SST-ARL					1										1										2	0	0%	
27	Realización de seguimiento trimestral a los diferentes centros de atención tutorial para capacitaciones y evaluar condiciones de salud y de trabajo.	Area de SST					1						1						1								3	0	0%	
COPASST																														
1	Realizar por parte del COPASST la socialización de la Politica y Objetivos del SG-SST.	Área de SST	1																								1	0	0%	