

# Taller de Habilidades Blandas

## "Todos Somos Importantes"

¡Construyamos un mejor lugar para trabajar!



El Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, la Dirección de Gestión Humana y el Programa de Riesgo Psicosocial te invitan a participar del taller **"Todos Somos Importantes"**, enfocado en el desarrollo de habilidades blandas.

### ¿Por qué es importante?

Las habilidades blandas son esenciales para construir un ambiente de trabajo seguro, armonioso y productivo. Son las herramientas que nos permiten interactuar con los demás de forma efectiva, resolver problemas, trabajar en equipo y alcanzar objetivos comunes.

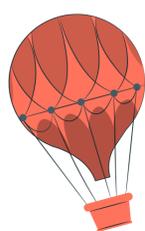
En este taller, abordaremos las siguientes temáticas:



• **Resolución de conflictos:** Desarrollarás habilidades para afrontar los desacuerdos de forma positiva y llegar a soluciones satisfactorias para todas las partes.

• **Creatividad:** Explorar sin límites, conectar ideas, aprender del error y confiar en tu intuición.

• **Comunicación asertiva:** Tendrás estrategias para la escucha activa, expresar lo que quieres, valorar las opiniones y sentimientos de los demás, prestar atención a lo que te dicen sin interrumpir.



• **Gestión del tiempo:** Podrás establecer metas alcanzables, eliminar distracciones y priorizar.

• **Manejo del estrés:** Desarrollarás estrategias para afrontar el estrés de forma saludable y efectiva.

• **Trabajo en equipo:** Fortalecerás tu capacidad para colaborar con otros, compartir responsabilidades y alcanzar metas comunes.

• **Liderazgo:** Inspirar, delegar con confianza, fomentar la colaboración y ser un buen comunicador.

• **Inteligencia emocional:** Aprenderás a identificar y gestionar tus emociones, así como las de los demás, para mejorar las relaciones interpersonales.

• **Manejo del estrés:** Desarrollarás estrategias para afrontar el estrés de forma saludable y efectiva.



### ¿Qué beneficios obtendrás?

• Mejorarás tu capacidad para comunicarte y trabajar en equipo.

• Fortalecerás tus relaciones interpersonales.

• Aprenderás a resolver conflictos de forma efectiva.

• Promoverás un ambiente de trabajo más seguro y armonioso.

• Aumentarás tu satisfacción laboral y productividad.



¡No te pierdas esta oportunidad de fortalecer tus habilidades blandas y contribuir a un mejor ambiente de trabajo!, muy pronto las áreas académicas y administrativas estarán recibiendo la invitación personalizada.

UNIQUINDÍO, en conexión territorial